



## **Corso di cucina Vegana**

Prepara la tua cena vegana dall' antipasto al dolce  
in modo semplice e veloce

ilTuoCorso – Ermes srl  
Via E. De Ammicis, 57  
20123 Milano

### **Il corso**

Il corso di cucina Vegana è composto da una serie di video-lezioni e da una serie di dispense di riferimento scaricabili in formato Pdf. Il corso ha una durata di 3 ore c.a.

### **Obiettivi del corso**

Il corso ha come finalità quella di permettere di realizzare ricette semplici e veloci ma al contempo gustose e ben presentate.

### **Per chi**

I destinatari del corso sono tutti coloro i quali vogliono fare di una dieta sana il loro stile di vita.



## **Agenda** **Corso di cucina Vegana**

### **Antipasti**

- involtini di melanzane e porro ripieni
- cestini di zucchine e verdure alla julienne gratinati
- toast di melanzane al sesamo
- tondo di pane con ricotta di soia e zucchine

### **Primi**

- spaghetti alla chitarra agli asparagi
- linguine con funghi e granella di pistacchio
- tagliolini con fiori di zucca, zucchine e zafferano
- paccheri al pomodoro e pan grattato

### **Secondi**

- crepes ai funghi e formaggio
- soufflé di melanzane